

# Zeit für Gemütlichkeit

... mit feinen Rezepten, liebevollen Geschenkideen und Tipps für die kalte Jahreszeit aus Ihrem Reformhaus.

## Vegan Backen

Vanillekipferl mit feinem Mandelmus selber machen.

Seite 6

## Wie geht glutenfrei?

Ein Blick hinter die Kulissen eines großen Produzenten.

Seite 12

## Was Kinder im Winter brauchen

Über die Anforderungen des kindlichen Immunsystems.

Seite 17

## Schutz vor Hautalterung

Was intensive Pflege bewirkt & wie sie richtig angewendet wird.

Seite 23