

Reine Naturkraft für die Leber

Die Leber ist lebenswichtig – sie ist unser wichtigstes Stoffwechselorgan! Sie reguliert vor allem den Fett- und Kohlenhydratstoffwechsel, wirkt als Speicher für Vitamin D und Eisen und produziert essentielle Eiweißstoffe. Die Leber stellt den Gallensaft her, der in der Gallenblase zwischengespeichert wird und für die Aufspaltung der Fette aus der Nahrung notwendig ist.

Außerdem ist die Leber maßgeblich am Abbau von Stoffwechselprodukten und an der Entgiftung von schädlichen Stoffen beteiligt. Dazu zählen Pestizide in der Nahrung, Medikamente, Genussgifte und Zusätze in Reinigungsmitteln und Gebrauchsgegenständen.

Was schadet der Leber?

Zu reichliche Ernährung, Alkohol, Medikamente, zu viel Stress und zu wenig Bewegung sind in der heutigen Zeit die Hauptursachen für die Entstehung von Lebererkrankungen. An erster Stelle steht die sogenannte Fettleber, von der ca. 20 % der Deutschen bereits betroffen sind. Sie kann die Vorstufe von gravierenderen Lebererkrankungen sein. Und die Leber leidet leise! Unspezifische Symptome wie Müdigkeit und Abgeschlagenheit können erste Warnhinweise für Störungen sein. Vor allem eine gesunde Ernährung, ausreichend

Bewegung und die Vermeidung von toxischen Belastungen können dem Organ helfen, gesund zu bleiben. Nicht zuletzt deshalb sollen wir unsere Leberwerte im Blut regelmäßig überprüfen lassen.

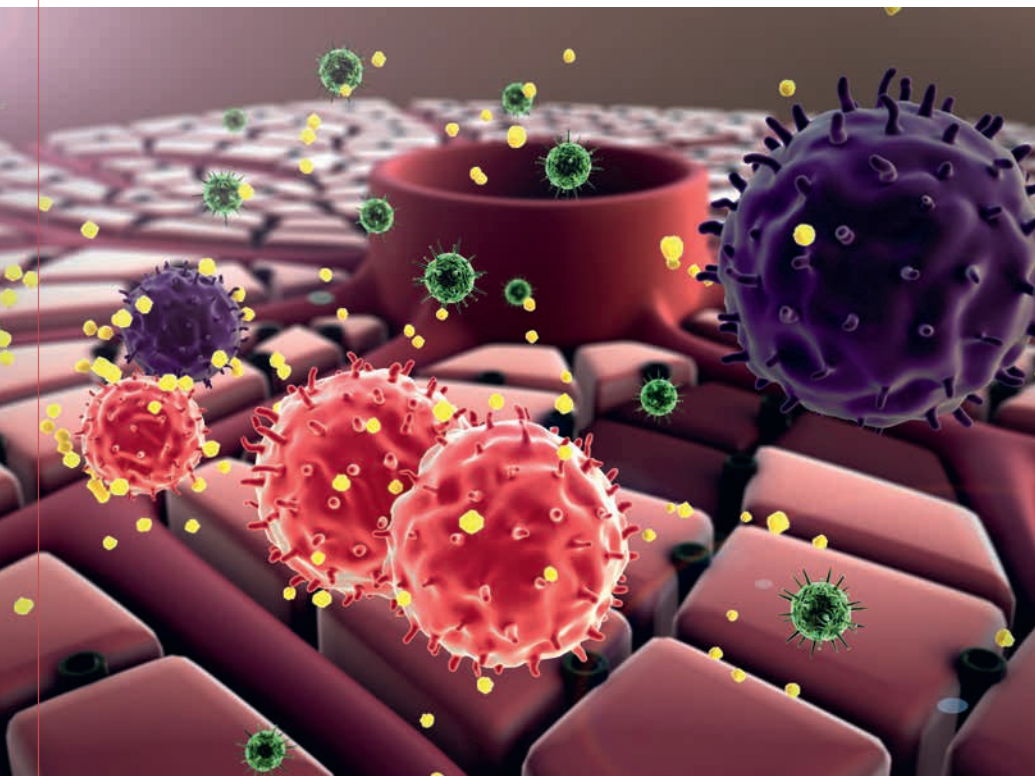
Die Leber leidet leise.

Was hilft der Leber?

Durch spezielle pflanzliche Mittel können Sie Ihre Leber unterstützen und stärken. Speziell zu empfehlen sind hier Produkte mit einem Extrakt aus Mariendistelfrüchten. Der besondere Wirkstoffkomplex – das sogenannte Silymarin – kann die Oberfläche der Leberzellen abdichten und somit das Eindringen von schädlichen Stoffen ins Zellinnere verhindern. Die Bildung von neuen Leberzellen wird angeregt. Die besonderen Inhaltsstoffe in den Mariendistelfrüchten wirken außerdem allgemein antioxidativ und entzündungshemmend.

Kurmäßige Anwendungen

Gönnen Sie Ihrer Leber regelmäßig eine Leber-Kur mit einem Mariendistelpräparat – beispielsweise einem äußerst wohlschmeckenden Bio-Leber-Tonikum ohne Alkohol und Konservierungsstoffe aus Ihrem Reformhaus®. Besonders empfehlenswert ist eine Leber-Monatskur, für die Sie mit nur 500 ml des Bio-Tonikums auskommen. Zudem ist zu empfehlen, öfter mal zwei bis drei Entlastungstage für die Leber einzulegen. An diesen sollten Sie viel Salat und Gemüse, Vollkornprodukte, leicht verdauliche Pflanzenöle, wenig Fleisch sowie reichlich Tee und Mineralwasser zu sich nehmen und auf Alkohol verzichten. Damit tun Sie Ihrer Leber etwas Gutes für mehr Energie, Gesundheit und Lebensfreude!



Die Leber ist täglich schädlichen Angriffen ausgesetzt.