

# Königliche Kraft aus der Natur

**Im asiatischen Raum gilt die Ginsengwurzel seit 5.000 Jahren als Inbegriff für Vitalität, Gesundheit und ein langes Leben. Einst war sie so selten und kostbar, dass sie mit Gold aufgewogen wurde und nur kaiserlichen Familien und Königen vorbehalten war. Erstmals erwähnt wurde Ginseng etwa im Jahr 40 vor Christus. In Europa wurde die Wurzel erst im 17. Jahrhundert populär. Die Chinesen gaben der Ginsengwurzel den Namen „Ren Shen“ (Ren = Mensch; Shen = Wurzel), denn die spindelförmigen Wurzeln erinnern an die Gestalt eines Menschen.**

Je nach Anbaugebiet und Ginsengart weisen die Wurzeln unterschiedliche Inhaltsstoffe auf. Als besonders hochwertig gilt die Gattung Panax ginseng C.A. Meyer. Diese Gattung hat ihren Namen von der griechischen Göttin Panacea. Die Kultivierung von Panax ginseng C.A. Meyer ist zeitaufwändig, pflegeintensiv und mit viel Handarbeit verbunden. Sie ist auch auf bestimmte klimatische Bedingungen angewiesen, wie sie in den kalten gemäßigten Zonen Ostasiens vorzufinden sind. Bis zur optimalen Wurzelernte dauert es mindestens 6 Jahre, denn die den Wert bestimmende Qualität bildet sich erst ab dem vierten Wachstumsjahr aus.

## „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“

In Anlehnung an diese berühmte Erkenntnis von Aristoteles enthalten hochwertige Ginseng-Produkte wie Sanatura Bio Ginseng traditionell nur gemahlene 6-Jährige Ginsengwurzeln Panax Ginseng C.A. Meyer mit allen Seiten- und Nebenwurzeln. Es ist belegt, dass gerade auch die Neben- und Haarwurzeln im Vergleich zur Hauptwurzel sehr wertvoll und nährstoffreich sind. Nur die ganze Wurzel enthält alle Inhaltsstoffe in der Zusammensetzung, wie sie von der Natur geschaffen wurde.

## Sorgfältige Ernte

Bei der Ernte werden die empfindlichen Wurzeln deshalb vorsichtig von Hand ausgegraben und sorgfältig gesäubert, damit die hochwertigen Seitenwurzeln und Wurzelhäuschen nicht beschädigt werden. Die Ernte der Wurzeln wird bei erstklassigen Produkten vor Ort überwacht. Sie findet im September statt. Jahrzehntelange Erfahrung und ein streng kontrollierter Herstellungsprozess sind wichtig und sorgen für eine schonende Behandlung der wertvollen Inhaltsstoffe und gleichbleibend hohe Qualität.

## Bio Ginseng mit Bio Gelee Royale

Gern wird Ginseng mit Gelée Royale kombiniert, dem ähnliche Wirkungen wie Ginseng nachgesagt werden. Gelée Royale ist ein spezieller vitalstoffreicher Futtersaft aus Sekreten der Arbeitsbienen und dient zur Aufzucht der Bienenkönigin. Es garantiert ihr ein langes Leben und eine enorme Leistungskraft: Eine Arbeitsbiene lebt im Durchschnitt 45 Tage, die Königin jedoch 5 bis 6 Jahre, denn sie muss für ausreichend Nachwuchs sorgen, damit ihr Bienenvolk nicht ausstirbt. Täglich legt eine Bienenkönigin daher bis zu 2000

Eier und ist so zum Symbol von Vitalität, Leistungs- und Lebenskraft geworden.

## Feinste Bio-Qualität in flüssiger Form

Bei Ginseng- und bei Gelée Royale-Produkten empfiehlt es sich, auf die Bio-Zertifizierungen zu achten.

Viele Ginseng-Liebhaber bevorzugen die Einnahme der wertvollen Wurzel ohne Alkohol, aber trotzdem in flüssiger Form. Das hat den Vorteil, dass die Wirkstoffe besonders rasch bioverfügbar sind. Experten empfehlen, Ginseng morgens einzunehmen - entweder pur oder verdünnt in einem Glas Wasser oder Saft.

Nur ganze  
Ginsengwurzeln  
enthalten alle  
wertvollen Inhaltsstoffe.

