



# 130 Jahre Reformhaus® — wie alles begann

**Am Anfang war die Idee. Die Geschichte der Reformhäuser nahm ihren Lauf mit Carl Braun, der im Herbst 1887 in Berlin ein Einzelhandelsgeschäft mit dem verheißungsvollen Namen „Gesundheits-Zentrale“ eröffnete.**

Der Textilkaufmann war gleichzeitig Mitglied im Berliner Naturheilverein. Auf Bitten seiner Vereinsfreunde richtete er in seinem Textilladen eine „Abteilung für Mittel zur Ausübung der Naturheilkunde“ ein, wo man beispielsweise Badewannen und verschiedene Tücher für Prießnitz-Packungen kaufen konnte.

## Neue Nachfrage

Bald kamen auch die Anhänger der vegetarischen Bewegung zu ihm und fragten nach pflanzlichen Fetten, Trockenfrüchten und Brot aus dem vollen Korn. Diese Artikel ließen sich nicht gut in das Sortiment eines Textilgeschäfts einfügen, und so entschloss sich Braun, einen Laden am Potsdamer Bahnhof zu eröffnen, in dem es all diese Waren geben sollte. Er nannte ihn Gesundheits-Zentrale.

## Kaufleute mit Pioniergeist

Diese Eröffnung legte den Grundstein für die Entwicklung einer ganzen Branche. Mutige Kaufleute mit Pioniergeist

und Idealismus folgten seinem Beispiel. Sie begannen, als Antwort auf die frühindustrielle Belastung der Umwelt und der Menschen, „alternative Produkte“ zu produzieren und zu vermarkten. Ihnen gemeinsam war der Wunsch, Problemen der modernen Industriegesellschaft begegnen zu wollen.

## Unterschiedliche Strömungen der Lebensreformbewegung

Vielfältig zeigten sich die einzelnen Strömungen der damaligen „Lebensreformbewegung“. Eine Reform der Ernährung lag den Vegetariern und den Anhängern von Dr. Maximilian Oskar Bircher-Benner am Herzen, einem Schweizer Arzt und Ernährungswissenschaftler. Da gab es die Naturheilbewegung, die nach den Erkenntnissen von Emanuel Felke, Sebastian Kneipp oder Vincenz Prießnitz eine Reform der Heilkunde anstrebten. Die antialkoholische Bewegung warnte vor den Folgen des Alkoholkonsums und schließlich zählte auch die Freikörperkulturbewegung zu den Lebensreformern. Ihre Devise: Weg mit einschnürenden Korsetts, mehr Luft und Bewegungsfreiheit für den Organismus.

## Neue Produktideen

Persönlichkeiten aus den Reihen der Lebensreformer haben Produktideen geschaffen, die das Reformhaus® Sortiment